

令和3年度 コンテンポラリーワークショップのご案内

令和3年度のコンテンポラリーワークショップは平山素子先生を講師にお招き致します。
札幌ではなかなか受講できない素晴らしい経歴の先生ですので、是非たくさんの生徒さんにご紹介お願い致します。そして、ダンスに欠かせないトレーニングクラスに、
今回も森脇俊文先生をお招きいたします。

また当初、1月8日・9日で開催予定でお知らせしていましたが、8日が全道バレエフェスティバルの舞台上でのリハーサルがあり、その旨を平山素子先生にお伝えしたところ、なるべく二日間受講して頂きたいということで9日・10日での開催の承諾をいただき、変更致しましたのでよろしくお願い致します。

日時 令和4年1月9日（日）・10（月・祝）の二日間
場所 Takako Classical Ballet 〒003-0024 札幌市白石区本郷通3丁目南4-36 ☎866-3336
クラス割り Aクラス 小学4年生～小学6年生 / Bクラス 中学1年生から高校1年生
 Cクラス 高校2年生～一般 ※各クラス定員35～40名
 ※クラス割りは人数調整により、多少の変更がある場合もございます。
 ※トレーニングは受講したい内容を選択し、どのクラスも自由に受講出来ます。

受講料 各団体まとめて振込、もしくは当日お支払いください。（振込先は申し込み用紙に記載）

	1レッスン	2日間通し
コンテンポラリー	¥3,500 (非会員 ¥4,000)	¥6,000 (非会員 ¥7,000)
トレーニング	¥3,500 (非会員 ¥4,000)	複数受講できますが、割引はございません。

※会員は受講する本人が対象です。
 ※複数受講可能です。また、バレエ協会特別価格ですのでお申込みはお早めに。

見学料 1レッスン（コンテクラスのみ）：一般 ¥2,000、バレエ協会会員 ¥1,500、主宰者・受講者は無料
 ※4名までとさせていただきます。12/20までお申し込みください。抽選の上お知らせ致します。

スケジュール

	9日（日）	10日（月・祝）
Aクラス コンテ	13:00～14:30	10:00～11:30
トレーニングD	14:40～15:50 ①	11:40～12:50 ③
Bクラス コンテ	16:00～17:40	13:00～14:40
トレーニングE	17:50～19:00 ②	14:50～16:00 ④
Cクラス コンテ	19:10～20:50	16:10～17:50

トレーニングの内容：

- ①怪我しないための身体の使い方；ダンスを上手に踊るために大切な身体の使い方を身につけるクラス。
- ②使い方の癖をとる；肩が上がっちゃう、つま先が伸びない、膝が曲がる、太ももを使っちゃうなどの動きのくせを取る方法を身につけるクラス。
- ③強い足首を作るための基礎；足首を強くてきれいにしたい人のためのエクササイズクラス。
- ④動きの癖をとる；自分の動きから抜け出せない、真似しているのに同じ感じにならないなどの悩みを解決するためのクラス。 ※④のクラスは動画を撮りますのでスマホ持参してください。

申込み期日 12月20日（月） ※定員になり次第、申込み終了させていただきます。

申込み方法 申し込み用紙にご記入の上、FAXもしくは郵送でお申し込みください。

〒003-0024 札幌市白石区本郷通3丁目南4-36 渡辺たかこ FAX 011-866-3386

不織布マスクで受講・見学お願い致します。検温・消毒等の感染予防にご協力をお願いします。