

関係各位

令和5年11月3日

(公社) 日本バレエ協会北海道支部

支部長 真下教子 担当 渡辺たかこ

令和5年度 コンテンポラリーワークショップのご案内

冬の到来を間近に感じる季節となりました。皆様お変わりございませんか。
第10回となります、コンテンポラリーワークショップのご案内です。
昨年、怪我のため来札できなかった平山素子先生が復帰され、今回ご指導にいらして下さいます。
森脇俊文先生によるトレーニングクラスもバレエ協会価格で受けることができますので、
この機会に是非複数受講してください。

日時 2024年1月7日(土)～9日(月)の三日間
会場 Takako Classical Ballet ※受講者の駐車場使用はご遠慮ください。
白石区本郷通3丁目南4-36 011-866-3336

クラス割り Aクラス；小学4年生～6年生 / Bクラス；中学1年生～3年生
Cクラス；高校1年生～一般

受講料 必ず各団体まとめて振込、もしくは当日お支払いください。

- ①受講の方が正会員である場合。
- ②(公社)日本バレエ協会会員に指導を受けている方。
- ③非会員関係の方。

コンテンポラリー；①に該当する方 1レッスン…¥3,500 三日間通し…¥9,500
 ②に該当の方 1レッスン…¥4,000 三日間通し…¥11,000
 ③に該当する方 1レッスン…¥4,500 三日間通し…¥12,500

トレーニング； 1レッスン①¥4,000 ②¥4,500 ③¥3,500

※トレーニングは複数受講可能ですが割引はございません。

見学料 コンテンポラリーかトレーニング 1レッスン一般¥2,000 会員¥1,500
コンテンポラリー＆トレーニング 1セット一般¥3,500 会員¥2,500

※主宰の先生及び、受講生の見学はコンテンポラリーのみ無料です。

スケジュール

	7日(土)	8日(日)	9日(月)
Aクラス コンテ	10:00～11:30	12:30～14:00	10:00～11:30
トレーニング	11:40～12:50①	14:10～15:20②	11:40～12:50④
Bクラス コンテ	13:00～14:30	15:30～17:00	13:00～14:30
トレーニング		17:10～18:20③	
Cクラス コンテ	14:45～16:15	18:30～20:00	14:45～16:15

※クラス開始の30分前より早く入室出来ません。

トレーニング内容 ①ムーブメントリサーチ・1 (リスク&トリックモーション)
②ムーブメントリサーチ・2 (メカニクス)
③強い足首を作る ④身体の使い方を学ぶ

※内容の詳細は別紙参照

申し込み&期日 申し込み用紙に記入しFAXか郵送でお申し込みください。
〒003-0024 札幌市白石区本郷通3丁目南4-36 FAX 8 6 6 - 3 3 8 6
申込期日… 12月20日(水)
振込先…… 北海道信用金庫 光星支店(013) 普) 8083878
(公社) 日本バレエ協会北海道支部